

I verbi riflessivi

Nei verbi riflessivi l'azione torna su chi la fa: mi alzo, ti riposi, si diverte. Il pronome cambia con la persona, sta prima del verbo, e al passato l'ausiliare è sempre essere.

La coniugazione

	alzarsi	divertirsi
io	mi alzo	mi diverto
tu	ti alzi	ti diverti
lui / lei	si alza	si diverte
noi	ci alziamo	ci divertiamo
voi	vi alzate	vi divertite
loro	si alzano	si divertono

I riflessivi del tempo libero

Verbo	Esempio
rilassarsi	il sabato mi rilasso al parco
divertirsi	ci divertiamo un mondo alle feste
riposarsi	la domenica ci si riposa
allenarsi	mi alleno tre volte a settimana
incontrarsi	ci incontriamo in piazza alle sei

Al passato prossimo: sempre essere, participio accordato: Anna si è rilassata, i ragazzi si sono allenati. E con i modali il pronome può salire o attaccarsi: mi voglio riposare oppure voglio riposarmi.

Da sapere

- I reciproci hanno la stessa forma ma due protagonisti: *ci vediamo domani, si sono conosciuti a Milano, vi scrivete ancora?* Il pronome vale "a vicenda".
- Con le parti del corpo e i vestiti il pronome sostituisce il possessivo: *mi lavo le mani*, non "le mie mani"; *si è messo la giacca*, non "la sua giacca".
- Alcuni verbi cambiano senso quando prendono il pronome: *andare/andarsene, dormire/dormirsela, stare/starsene, ricordare/ricordarsi*. Il pronome aggiunge il coinvolgimento di chi parla.

Gli errori più comuni

Sbagliato	Giusto
io alzo alle sette	mi alzo alle sette (alzarsi vuole il pronome)
ci abbiamo divertito molto	ci siamo divertiti molto (riflessivi: essere)
Anna si è allenato	Anna si è allenata (accordo al femminile)



I verbi riflessivi · esercizi

Prima la prova del capitolo, poi cinque esercizi in ordine di difficoltà. Qui nessuna soluzione: sono tutte insieme nell'ultima pagina.

00 · Prova subito

Coniuga il riflessivo:

1. La domenica (io) _____ tardi.
2. A che ora _____ al parco?
3. Ieri sera (noi) _____ tantissimo.
4. Mia sorella _____ in piscina.
5. Dopo il lavoro voglio _____ un po'.

01 · Le forme

Completa con il presente riflessivo.

1. io (svegliarsi) _____
2. tu (alzarsi) _____
3. lui (lavarsi) _____
4. noi (vestirsi) _____
5. voi (chiamarsi) _____
6. loro (riposarsi) _____

02 · La giornata

Completa con i riflessivi al presente.

1. (io / svegliarsi) _____ alle sette.
2. Poi (alzarsi) _____ e (farsi) _____ la doccia.
3. Mia sorella (truccarsi) _____ per mezz'ora.
4. (noi / prepararsi) _____ insieme.
5. La sera (io / addormentarsi) _____ presto.
6. E tu, a che ora (alzarsi) _____?

03 · Al passato: sempre essere

Il participio si accorda con il soggetto. Completa.

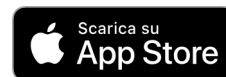
1. Anna (svegliarsi) _____ tardi.
2. (noi / divertirsi) _____ molto.
3. I bambini (addormentarsi) _____ subito.
4. (tu, Sara) (arrabbiarsi) _____?
5. (io) (dimenticarsi) _____ le chiavi.
6. Le ragazze (vestirsi) _____ in fretta.

04 · Riflessivo o no?

Cambia il senso: scegli la forma giusta.

1. (io) _____ lavo la macchina.
2. (io) _____ lavo le mani.
3. La mamma _____ sveglia i bambini.
4. La mamma _____ sveglia alle sei.
5. _____ chiamo un taxi.
6. _____ chiamo Marco. (il mio nome)





★★★★★ (7)

di Alessio, insegnante dal 2018

05 · Una domenica

Completa con riflessivi, ausiliari e pronomi.

ripasso: passato prossimo · pronomi diretti

1. Domenica (noi / alzarsi) _____ tardi.
2. (io / farsi) _____ un caffè e _____ ho bevuto sul balcone.
3. Poi (noi / prepararsi) _____ e (uscire) _____.
4. (noi / incontrare) _____ Marco: _____ abbiamo salutato da lontano.
5. La sera (i bambini / addormentarsi) _____ sul divano.
6. (noi / divertirsi) _____ senza fare niente di speciale.



Prova ancora

La giornata di ieri e di oggi: completa i riflessivi al presente o al passato prossimo.

1. Ogni mattina (io / *svegliarsi*) _____ alle sette.
2. Ieri però (io, m. / *alzarsi*) _____ alle nove!
3. Anna (*truccarsi*) _____ sempre poco.
4. I bambini (*addormentarsi*) _____ presto ieri sera.
5. (tu / *ricordarsi*) _____ del compleanno di papà?
6. Domenica (noi / *riposarsi*) _____ finalmente.
7. (voi / *divertirsi*) _____ alla festa?
8. Mio padre (*farsi*) _____ la barba ogni due giorni.
9. Ieri Anna (*mettersi*) _____ il vestito nuovo.
10. Oggi (io / *sentirsi*) _____ molto meglio, grazie.

Soluzioni · 1 mi sveglio · 2 mi sono alzato · 3 si trucca · 4 si sono addormentati · 5 ti ricordi · 6 ci siamo riposati · 7 vi siete divertiti · 8 si fa · 9 si è messa · 10 mi sento

Come continuare

Due cose che consiglio quando un argomento comincia a stare in piedi. Non servono per capire questa scheda: servono per non dimenticarla.

Leggere qualcosa di intero

La grammatica si fissa dentro una storia, non dentro una tabella. I miei **graded reader** sono classici italiani riscritti al tuo livello, con le note a fianco: al A2 trovi Demetrio Pianelli, Gian Burrasca e Don Giovanni in Sicilia.

Elenco completo per livello: thisitaliaans.com/libri

Allenare l'argomento, non ripassarlo

Nell'app **Ti** questo capitolo ha il suo percorso: **Il tempo libero**. Stesse regole, ma dentro il lessico di quel mondo, con esercizi che correggono subito e spiegazioni nella tua lingua. Dieci minuti al giorno battono un'ora la domenica.

App Store · thisitaliaans.com/app-ti



Soluzioni

Tutte insieme, in un posto solo: correggi qui e, se stampi per la classe, lascia fuori questa pagina.

00 · Prova subito	1. mi sveglio · 2. vi incontrate · 3. ci siamo divertiti · 4. si allena · 5. riposarmi
01 · Le forme	1. mi sveglio · 2. ti alzi · 3. si lava · 4. ci vestiamo · 5. vi chiamate · 6. si riposano
02 · La giornata	1. Mi sveglio · 2. mi alzo · mi faccio · 3. si trucca · 4. Ci prepariamo · 5. mi addormento · 6. ti alzi
03 · Al passato: sempre essere	1. si è svegliata · 2. Ci siamo divertiti · 3. si sono addormentati · 4. Ti sei arrabbiata · 5. Mi sono dimenticato · 6. si sono vestite
04 · Riflessivo o no?	1. Lavo · 2. Mi · 3. — · 4. si · 5. Chiamo · 6. Mi
05 · Una domenica	1. ci siamo alzati · 2. Mi sono fatto · l' · 3. ci siamo preparati · siamo usciti · 4. Abbiamo incontrato · lo · 5. si sono addormentati · 6. Ci siamo divertiti

